



Välkommen till idrottsfamiljen

Ni är en del av idrottsrörelsen när din förening är medlem i ett RF-anslutet specialidrottsförbund. Idrotten skapar möten mellan människor och får dig dessutom att må bättre. Som medlem får ni också ta del av alla fördelar det innebär att vara en del av idrottsrörelsen.

Tillsammans blir föreningen stark

SISU Idrottsutbildarna är idrottsrörelsens studieförbund och utbildningsorganisation. Ni kommer i kontakt med oss via våra 19 RF-SISU distrikt som är en resurs för föreningsutveckling. Där finns idrottskonsulenter som varje dag, året runt möter föreningsledare, tränare, aktiva och föräldrar. Ni kan ta hjälp av en idrottskonsulent som kommer till er och lyssnar in er förenings behov, hur ni vill utvecklas och vad just ni vill uppnå. Idrottskonsulenten vägleder sedan och ger förslag på hur ni kan göra för att komma vidare.

Tveka inte, ta kontakt redan idag. Vi delar gärna med oss av erfarenheter, ger stöd och kraft till utvecklingsarbetet i just er förening.

[Du hittar ditt distrikt via \[sisuidrottsutbildarna.se\]\(https://www.sisuidrottsutbildarna.se\)](https://www.sisuidrottsutbildarna.se)

Tips!

Kostnadsfria introduktionsutbildningar:

[För föreningsledare \(länk\)](#)

[För tränare/ledare \(länk\)](#)

Enklare administration – mer tid för idrott!

IdrottOnline är ett kostnadsfritt stöd för er som är med i idrottsfamiljen. I ett och samma digitala verktyg kan ni enkelt kommunicera med medlemmarna och hantera all viktig administration som dyker upp i en idrottsförenings vardag. Varje dag jobbar vi på IdrottOnline för att göra medlemmarnas idrottande i förening enklare och roligare!

Det här ingår bland annat i IdrottOnline:

- Rapportera och sök LOK-stöd på enkelt sätt
- Sök idrottsmedel och hantera Gräsroten
- Låt medlemmar betala avgifter direkt på nätet
- Skicka meddelanden till medlemmarna
- Få hjälp av supporten via e-post eller telefon
- E-bokföring som kan kopplas till avgiftshandling

[Läs mer på idrottonline.se](https://idrottonline.se)

Så vill vi att idrottsrörelsen ska vara

I idrottsrörelsens idéprogram, Idrotten vill, utvecklar vi tankarna med riktlinjer för hur både barnidrotten och ungdomsidrotten ska bedrivas. Utgångspunkterna har samtliga specialidrottsförbund gemensamt kommit överens om. Riktlinjerna, utgångspunkterna och mer information om Idrotten vill hittar ni på vår hemsida.

[Läs mer på rf.se](https://www.rf.se)



Kontakta ditt distrikt

Vi rekommenderar samtliga föreningar att vända sig till sitt distrikt. RF-SISU distrikt har möjlighet att hjälpa föreningen både i uppstarten av den nya föreningen men också under resans gång. För att komma i kontakt med föreningens distrikt, besök vår hemsida.

[Läs mer på rf.se](https://www.rf.se)

Använd erbjudanden från RF:s partners

RF:s partners erbjuder förmånliga lösningar för din förening inom till exempel:

- Banktjänster, bokföring, idrottbrevlåda och försäkringar.
- Resor, boende och konferens.
- IT-lösningar

Det finns också erbjudanden om rabatt på blombud när segrare ska firas och eldsjälarna hyllas samt möjligheter att skapa nya intäkter till föreningen.

[Läs mer på www.rf.se/bidragochstod/rabatterochformaner](https://www.rf.se/bidragochstod/rabatterochformaner)