



# Garphyttans IF inbjuder till **TRÄNING I MTBO** långdistans lördag 17 september



Nu finns chansen att köra MTB-orientering både för dig som provat tidigare och för dig som är orienterare till fots, MTB-cyklist, multisportare eller nyfiken på det mesta.

Orienteringsmomentet är ganska enkelt på vägar och stigar.

Det är snabba beslut i hög fart som är utmaningen, men farten bestämmer du ju själv.

**Klasser:** Herrar respektive damer: lång ca 15 km, mellan ca 9 km samt en kortare nybörjarbana ca 4 km (Banlängderna mäts fågelvägen. Din cykeltur blir längre.)

**Starttid:** Fri start kl. 11.00 – 12.00

**Karta:** Reviderad och konverterad till MTBO-norm 2014-2019 i skala 1:10 000

**Terräng:** Skogsområde med stigar och grusvägar. Svag kupering.

**Stämpling:** Sportident. Ett antal sportidentbrickor finns att låna.

**Anmälan:** Du som är orienterare och ansluten till Eventor anmäler dig där. Övriga anmäler sig till [torbjorn.jansson@orebro.se](mailto:torbjorn.jansson@orebro.se). Anmälan senast tisdag 13/9 kl. 23.59.

**Efteranmälan:** På plats tävlingsdagen i mån av karttillgång. Det kommer att finna en hel del kartor.

**Anmälningsavgift:** Vuxna (17 år och äldre): 50 kr, Ungdom (till och med 16 år): 30 kr  
Deltagare som representerar Svenska Orienteringsklubbar faktureras i efterhand. Övriga betalar kontant eller via Swish på plats.

**Samling:** Kilsbergsvallen, strax norr om Garphyttan.

**Parkering:** Avstånd parkering till arenan max 100 m.

**Kartställ:** Ett begränsat antal finns att låna.