

SOMMARENS MINSTA ORIENTERINGSÄVENTYR ÄR TILLBAKA

GIF-RINGEN 2021

26-28/7 & 30-31/7



INGA SOMMARPLANER? KOM TILL KILSBERGEN OCH SPRING GIF-RINGEN!

GIF-Ringen är en serie med fem träningstävlingar under vecka 30 (26-28/7 & 30-31/7). De arrangeras av Garphyttans IFs äldsta ungdomar och juniorer. Du väljer själv hur många och vilka etapper du vill delta på. Träningstävlingarna är först och främst för ungdomar/juniorer med medföljande vuxna i Örebro län (+OK Djerf). Även ungdomar/juniorer från utomstående föreningar kan anmäla intresse och få delta i mån om plats. Anmälan sker via eventor från och med onsdag 9/6 fram till och med torsdag 15/7.

GIF-Ringenveckan 2021:

26/7- Långdistans

27/7- Medeldistans

28/7- Sprint






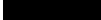
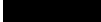
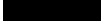
29/7- Vilodag






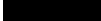
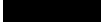
30/7- Långdistans

31/7- Medeldistans

Upplägget är mycket likt förra årets, det som är nytt är ett större utbud av klasser, se nedan (banlängderna är preliminära), och att vi i år kan öppna upp för medföljare. Anmälan sker separat till varje etapp, men för de som springer hela veckan kommer ett totalresultat räknas ihop. Startavgiften är 40kr/etapp för samtliga. Start sker i startgrupper baserade på klubb. Första start ca 13:00 E1, 2, 4 & 5 och ca 17:00 på E3. Samtliga etapper är i närheten av Garphyttan, exakt plats kommer inom kort.

Klasserna heter ELIT då vi följer samma upplägg som O-Ringens elittour, det påverkar varken banlängd eller svårighetsgrad. I de klasser som är döpta efter svårighetsgrad är det tillåtet att spinga i par eller med skugga.

Klass:	Medel:	Lång:	Sprint:	Nivå:
HD10 ELIT	2,0	2,5	1,5	
HD12 ELIT	2,5	3,0	1,5	
HD14 ELIT	3,0	4,0	2,0	
HD16 ELIT	3,5	5,0	2,5	
HD17-20 ELIT	4,0	5,5	2,5	
HD21 ELIT	3,5	5,5	2,5	
HD21 Kort ELIT	3,0	4,0	2,0	
HD21 Lång ELIT	4,0	7,5	3,0	

Grön/Vit ELIT	2,0	2,5	1,5	
Gul ELIT	2,5	3,0	1,5	
Orange ELIT	3,0	4,0	2,0	
Violett ELT	3,5	5,0	2,5	
Svart ELIT	3,5	5,5	2,5	
Svart Kort ELLT	3,0	4,0	2,0	
Svart Lång ELIT	4,0	7,5	3,0	

Mer information kommer inom kort, vid frågor kontakta gärna Anna via mejl: annafilipshyttan@gmail.com.
Hoppas vi ses sista veckan i juli!

