

19-20/7 & 22-24/7

# GIF-RINGEN 2020

MER INFORMATION

## I VÄNTAN PÅ GIF-RINGENTIDNINGEN

### *Mer information om träningstävlingarna*

På grund av avlysningar inför tävlingar i stora delar av närområdet till Garphyttan har vi haft problem med att hitta områden att vara i. Det är nu klart att etapp 1&2 är i Klunkhyttan, etapp 3 i centrala Garphyttan och etapp 4&5 i Skrikarboda.

Ungdomar i distriktet, OK Djerf samt Surahammars SOK upp till och med 18 år är välkomna att springa antingen "tävlingsklass" eller samma bana fast öppen. I de öppna banorna är parlöpning tillåten samt skuggning om det skulle behövas. Klasserna som finns är HD10 ELIT, HD12 ELIT, HD14 ELIT, HD16-18 ELIT, HD21 ELIT, Grön/Vit ELIT, Gul ELIT, Orange ELIT och Violet ELIT. Observera att det endast är garphyttelöpare som får springa HD21 ELIT. Löpare från andra klubbar kommer få betala en avgift per etappstart på 20 kr för att täcka kartutgifter osv. Betalning av avgiften sker på plats via swish.

Samtliga etapper kommer ha första start efter lunch för att det ska finnas tid för kontrollutsättning. Starterna kommer ske i startgrupper med starttid.

Sista anmälan är kl.23:59 den 12/7. Anmälan sker separat till varje etapp. Anmälan på plats är inte möjlig. Surahammars SOK anmäler via mejl, mer info i GIF-Ringentidningen.

Mer information kommer så snart som möjligt i den officiella GIF-Ringentidningen som kommer publiceras på Garphyttans IF Orienterings hemsida ([gif-ol.se](http://gif-ol.se)), klubbens instagramkonto ([giforinetering](https://www.instagram.com/giforinetering)) samt eventor.

